
Programme

Sauveteur Secouriste du Travail (SST) – Recyclage

Informations générales



Durée : 7 heures



Prérequis

Être titulaire du certificat SST (valide ou expiré depuis moins de 3 mois)



Public visé

Tout public adulte

Contenu pédagogique



Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront en mesure de :

- Actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail.
- Appliquer les procédures de secours conformément aux recommandations en vigueur.
- Renforcer sa capacité à prévenir les risques dans son environnement professionnel.
- Participer activement à l'amélioration des conditions de travail et à la remontée des situations dangereuses.



Description

Cette formation de maintien des compétences permet aux titulaires du certificat SST de renouveler leur certification et de mettre à jour leurs connaissances en matière de secours à personne et de prévention des risques professionnels. À travers des exercices pratiques et des scénarios proches des situations de travail réelles, les participants consolident leurs réflexes d'intervention et leur rôle d'acteur de prévention au sein de l'entreprise.

Programme détaillé :

1.Retour d'expérience et mise à jour des connaissances

- Analyse de situations vécues en entreprise.
- Évolution du rôle du Sauveteur Secouriste du Travail.
- Actualisation des obligations réglementaires.
- Organisation des secours dans l'entreprise.
- Principes de prévention et culture sécurité

2.Intervenir face à un accident du travail

- Protéger :
 - Identification des dangers persistants
 - Suppression, isolement ou protection
 - Mise en sécurité de la zone
- Examiner la victime :
 - Recherche des signes de détresse vitale
 - Identification des priorités d'action



- Alerter :
 - Organisation des secours dans l'entreprise
 - Message d'alerte efficace
 - Choix de la personne pour alerter
- Secourir :
 - Mise en œuvre des gestes adaptés : Hémorragies, Étouffement, Malaise, Inconscience, Arrêt cardiaque, Brûlures, traumatismes, plaies
- Surveillance de la victime jusqu'à la prise en charge

3.Prévention des risques professionnels

- Identifier les dangers et les risques :
 - Repérage des situations dangereuses
 - Analyse des risques et des dommages potentiels
- Agir en prévention :
 - Suppression ou réduction des risques
 - Remontée d'informations
 - Proposition d'améliorations

Organisation de la formation

Mode d'organisation : Présentiel



Modalités pédagogiques

Démonstrative, interrogative, partage d'expériences entre participants, Exercice sur Mannequin. Ces modalités peuvent être adaptées le jour de la formation en fonction des besoins des stagiaires et du formateur.



Moyens et supports pédagogiques

- L'intervenant utilisera son ordinateur et son vidéo projecteur si besoins. Portera un mannequin de secourisme (adulte, enfant et nourrisson) avec peaux de visage individuelles (ou dispositif de protection individuelle), un défibrillateur de formation, divers matériels pour la réalisation des simulations, tapis de sol, plan d'intervention et pictogramme
- Livrable : Supports de formation remis en format numérique à l'issue de la formation, "Aide-mémoire "sauvetage secourisme du travail" (édition INRS ED4085)
- Pour les formations en intra : utilisation du matériel et des spécificités des locaux pour réaliser les mises en situation.



Informations sur l'admission

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la formation

Formation adaptable en intra-entreprise ou inter entreprise



Informations sur l'accessibilité

Une attention particulière est portée à l'accueil des personnes en situation de handicap. Des aménagements peuvent être proposés selon les besoins. Pour accompagner les personnes en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référente Handicap pour étudier les conditions d'adaptations de la formation.

Modalité d'évaluation & Qualité



Modalités d'évaluation et de suivi

Méthode d'évaluation :

- Évaluation des connaissances théoriques en début et fin de formation (QCM).
- Exercices tout au long de la session : Mise en situation, Quiz, Cas pratique.
- Épreuves certificatives en fin de formation : Mise en situation d'accident simulé et Question sur la prévention des risques
- Évaluation de la satisfaction à chaud sera remise en fin de formation.

Validation de la formation : Remise d'un certificat de réalisation après la formation si toutes les compétences sont validées. La validité de ce certificat est fixée à deux ans, et la prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d'un stage " Maintien et Actualisation des Compétences" MAC).



Satisfaction

Taux de recommandation :

Note Qualité attribuée par les participants :