
Programme

Sauveteur Secouriste du Travail (SST) – Initiale

Informations générales



Durée : 14 heures



Prérequis

Aucun



Public visé

Tout public adulte

Contenu pédagogique



Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront en mesure de :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail
- Mettre en œuvre les gestes de secours adaptés
- Contribuer à la prévention des risques professionnels



Description

La formation SST permet au salarié d'acquérir les compétences nécessaires pour intervenir efficacement face à un accident du travail et contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise. Elle s'inscrit dans une démarche globale de santé et sécurité au travail visant à réduire les accidents et améliorer les conditions de travail

Programme détaillé

1. Intervenir face à un accident du travail

- Situer son rôle de SST :
 - Cadre juridique et responsabilités
 - Limites et champ d'action du SST
- Protéger :
 - Identification des dangers persistants
 - Suppression, isolement ou protection
 - Mise en sécurité de la zone
- Examiner la victime :
 - Recherche des signes de détresse vitale
 - Identification des priorités d'action
- Alerter :
 - Organisation des secours dans l'entreprise
 - Message d'alerte efficace
 - Choix de la personne pour alerter
- Secourir :
 - Mise en œuvre des gestes adaptés : Hémorragies, Étouffement, Malaise, Inconscience, Arrêt cardiaque, Brûlures, traumatismes, plaies
- Surveillance de la victime jusqu'à la prise en charge

2. Prévention des risques professionnels



- Se positionner comme acteur de la prévention :
 - Enjeux de la prévention en entreprise
 - Rôle du SST dans la démarche prévention
- Identifier les risques :
 - Repérage des situations dangereuses
 - Analyse des risques et des dommages potentiels
- Agir en prévention :
 - Suppression ou réduction des risques
 - Remontée d'informations
 - Proposition d'améliorations

Organisation de la formation

Mode d'organisation : Présentiel



Modalités pédagogiques

Démonstrative, interrogative, partage d'expériences entre participants, Exercice sur Mannequin. Ces modalités peuvent être adaptées le jour de la formation en fonction des besoins des stagiaires et du formateur.



Moyens et supports pédagogiques

- L'intervenant utilisera son ordinateur et son vidéo projecteur si besoins. Portera un mannequin de secourisme (adulte, enfant et nourrisson) avec peaux de visage individuelles (ou dispositif de protection individuelle), un défibrillateur de formation, divers matériels pour la réalisation des simulations, tapis de sol, plan d'intervention et pictogramme
- Livrable : Supports de formation remis en format numérique à l'issue de la formation, "Aide-mémoire "sauvetage secourisme du travail" (édition INRS ED4085)
- Pour les formations en intra : utilisation du matériel et des spécificités des locaux pour réaliser les mises en situation.



Informations sur l'admission

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la formation

Formation adaptable en intra-entreprise ou inter entreprise



Informations sur l'accessibilité

Une attention particulière est portée à l'accueil des personnes en situation de handicap. Des aménagements peuvent être proposés selon les besoins. Pour accompagner les personnes en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référente Handicap pour étudier les conditions d'adaptations de la formation.

Modalité d'évaluation & Qualité



Modalités d'évaluation et de suivi

Méthode d'évaluation :

- Évaluation des connaissances théoriques en début et fin de formation (QCM).
- Exercices tout au long de la session : Mise en situation, Quiz, Cas pratique.
- Épreuves certificatives en fin de formation : Mise en situation d'accident simulé et Question sur la prévention des risques
- Évaluation de la satisfaction à chaud sera remise en fin de formation.

Validation de la formation : Remise d'un certificat de réalisation après la formation si toutes les compétences sont validées. La validité de ce certificat est fixée à deux ans, et la prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d'un stage " Maintien et Actualisation des Compétences" MAC).



Satisfaction

Taux de recommandation :

Note Qualité attribuée par les participants :