
Programme de Formation

Initiation aux gestes de premiers secours

INFORMATIONS CLÉS

Durée : 3 heures et 30 minutes

Mode d'organisation : Présentiel

Public visé : Adultes, tous profils

Prérequis : Aucun

Nombre de participant : de 2 à 8 participants

CONTENU PÉDAGOGIQUE



Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Sécuriser une situation d'accident
- Réaliser les gestes de premiers secours adaptés
- Alerter efficacement les services d'urgence et les guider sur place



Description

Résumé :

Face à un accident du quotidien ou sur le lieu de travail, savoir réagir rapidement peut sauver une vie. Cette formation vous permet d'acquérir les réflexes essentiels pour intervenir efficacement avant l'arrivée des secours.

Programme détaillé :

1. **Sécuriser l'environnement**
 - Identifier les dangers et prévenir les risques supplémentaires
 - Mettre en œuvre un dégagement d'urgence si nécessaire
2. **Appliquer les gestes de premiers secours**
 - Réagir face à une victime qui s'étouffe
 - Stopper une hémorragie
 - Prendre en charge une personne inconsciente
 - Agir en cas d'arrêt cardiaque (massage et utilisation du défibrillateur)
 - Installer une victime dans une position adaptée
 - Mise en pratique : exercices et mises en situation concrètes
3. **Alerter les secours**
 - Connaître les numéros d'urgence
 - Transmettre un message clair et précis
 - Accueillir et orienter les secours
 - Mise en pratique : entraînement à l'appel des secours



MODALITÉS D'ORGANISATION & ÉVALUATION



Modalités pédagogiques

Démonstrative, interrogative, partage d'expériences entre participants. Ces modalités peuvent être adaptées le jour de la formation en fonction des besoins des stagiaires et du formateur.



Moyens et supports pédagogiques

- L'intervenant utilisera son ordinateur et son vidéo projecteur si besoins, il portera des mannequin de secourisme, défibrillateur de formation, tapis de sol.
- Livrables : Supports de formation remis en format numérique à l'issue de la formation.
- Pour les formations en intra : utilisation du matériel et des spécificités des locaux pour réaliser les mises en situation.



Modalités d'évaluation et de suivi

Méthode d'évaluation :

- Évaluation des connaissances théoriques en début et fin de formation (QCM).
- Exercices tout au long de la session : Mise en situation, Quiz, Cas pratique.
- Évaluation de la satisfaction à chaud sera remis en fin de formation.

Validation de la formation : Remise d'un certificat de réalisation après la formation.



Informations sur l'admission

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la formation

Formation adaptable en intra-entreprise ou inter entreprise



Informations sur l'accessibilité

Une attention particulière est portée à l'accueil des personnes en situation de handicap. Des aménagements peuvent être proposés selon les besoins. Pour accompagner les personnes en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référente Handicap pour étudier les conditions d'adaptations de la formation.

QUALITE & SATISFACTION DES PARTICIPANTS

Taux de recommandation :

Taux de satisfaction :