
Programme

Sensibilisation au risque électrique pour personnel non-électricien - H0 B0

Informations générales



Durée : 7 heures



Prérequis

Aucun



Public visé

À tout salarié amené à évoluer dans des locaux comportant des installations électriques

Contenu pédagogique



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier les dangers liés à l'électricité dans son environnement professionnel
- Comprendre le rôle et les limites d'un personnel non-électricien
- Appliquer les règles de prévention permettant de travailler en toute sécurité à proximité d'installations électriques
- Reconnaître une situation dangereuse et adopter les comportements adaptés
- Réagir efficacement en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique



Description

L'électricité est présente dans tous les environnements de travail et représente une source de danger pouvant entraîner des accidents graves, voire mortels. Même lorsqu'il n'effectue pas de travaux électriques, tout salarié intervenant à proximité d'installations électriques doit connaître les risques associés et adopter les bons réflexes.

Cette formation permet aux participants d'acquérir les connaissances essentielles pour travailler en sécurité dans un environnement comportant un risque électrique et d'être préparés à une éventuelle habilitation H0B0 délivrée par leur employeur.

Programme détaillé :

1. Comprendre l'environnement électrique

Les notions essentielles :

- Les principes de base de l'électricité
- Les différentes tensions rencontrées en entreprise
- Les équipements électriques courants
- Les dangers invisibles de l'électricité
- Les notions de basse tension et haute tension

Les acteurs de la prévention :

- Employeur
- Salarié



- Personnel habilité
- Services de prévention et de santé au travail

2. Identifier les risques électriques

Comprendre les dangers :

- Contact direct et indirect
- Court-circuit
- Arc électrique
- Incendie d'origine électrique

Les conséquences sur l'être humain :

- Électrisation
- Électrocution
- Brûlures
- Effets physiologiques du courant

Analyse de situations réelles :

- Études de cas
- Retour d'expérience
- Identification des situations à risque

3. Adopter les bons comportements de sécurité

Travailler en sécurité :

- Zones à risques
- Signalisation et balisage
- Distances de sécurité
- Autorisations et limites d'intervention

Les équipements de protection :

- Équipements de protection collective
- Équipements de protection individuelle
- Vérification de l'environnement avant intervention

Les comportements à adopter :

- Ce qu'un personnel H0BO est autorisé à faire
- Ce qu'il lui est strictement interdit de faire
- Les bons réflexes au quotidien

4. Réagir en situation d'urgence

Conduite à tenir face à un accident électrique :

- Protection
- Alerte
- Premières actions de secours

Réagir face à un départ de feu :

- Identification du danger
- Moyens d'extinction adaptés
- Procédure d'alerte

Organisation de la formation

Mode d'organisation : Présentiel



Modalités pédagogiques

Modalités pédagogiques : Démonstrative, Interrogative, partage d'expériences entre participants. Ces modalités peuvent être adaptées le jour de la formation en fonction des besoins des stagiaires et du formateur.



Moyens et supports pédagogiques

- L'intervenant utilisera son ordinateur et son vidéo projecteur si besoins
- Livrable : Supports de formation remis en format numérique à l'issue de la formation,
- Pour les formations en intra : utilisation du matériel et des spécificités des locaux pour réaliser les mises en situation.



Informations sur l'admission

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la formation.

Formation adaptable en intra-entreprise ou inter-entreprise



Informations sur l'accessibilité

Une attention particulière est portée à l'accueil des personnes en situation de handicap.

Des aménagements peuvent être proposés selon les besoins. Pour accompagner les personnes en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référente Handicap pour étudier les conditions d'adaptations de la formation.

Modalité d'évaluation & Qualité



Modalités d'évaluation et de suivi

- Évaluation des connaissances théoriques en fin de formation (QCM).
- Exercices tout au long de la session : Mise en situation, Quiz, Cas pratique.
- Évaluation de la satisfaction à chaud sera remis en fin de formation.

Validation de la formation : Remise d'un certificat de réalisation après la formation.

Sur la base de l'avis formulé par le formateur, l'employeur pourra délivrer l'habilitation électrique H0B0 conformément à la réglementation en vigueur.



Satisfaction

Taux de recommandation :

Note Qualité attribuée par les participants :